

¿Que es la INC?

La Integración Neuro Cognitiva (INC) es la aplicación del estudio de los estados funcionales del cerebro y los procesos cognitivos para la acción efectiva que hace posible el logro de nuestros objetivos.

Saber cómo funciona la mente-cerebro nos permite mejorar nuestra respuesta emocional, desarrollar el potencial mental y corporal.

La I.N.C reúne el conocimiento en neurociencias en torno al comportamiento humano y los avances en ciencias cognitivas sobre el funcionamiento de la mente humana, en un modelo que se integra a partir de la experiencia clínica de más de 23 años con pacientes en psicoterapia.

La validación de procedimientos que han mostrado empíricamente ser efectivos para la reestructuración del pensamiento y la modificación de conductas específicas, es la base experiencial para la integración de técnicas y herramientas que facilitan el cambio y el logro de objetivos vitales.

La INC parte de unas premisas básicas:

- El cerebro es el órgano del pensamiento y la acción
- Las funciones senso-perceptuales, de atención y memoria son determinantes en las respuestas conductuales y emocionales.

- El yo y la subjetividad son funciones objetivas del cerebro. La personalidad tiene una base temperamental determinante.

- La mente humana funciona en dos registros (realidad-fantasía; razón – analógico; ciencia y magia) que establecen el conjunto de creencias y conocimientos que sobre la base temperamental predeterminada establecen como la persona opera en el mundo.

Estos dos registros se asocian con las características asimétricas de los hemisferios cerebrales y el funcionamiento sinérgico que establecen

- El registro 1 es el intérprete, de él depende la construcción de identidad y los esquemas existenciales.

- El registro 2 es corrector de fallos, de él depende la congruencia y la estabilidad del comportamiento.

- La conciencia es inherente a los seres vivos sensibles.

- La senso-percepción es la función fundamental del mapeo conceptual

- La cultura y la naturaleza son correlacionales.

- La cognición es el proceso de sincronización de los estados funcionales del cerebro para mantener la congruencia entre los dos registros.

- La acción efectiva es regulada por el cuerpo

- La interpretación es secundaria a la experiencia interna, pero constituye nuestro autoconcepto.

- En el lenguaje construimos nuestra realidad con el otro.
- La cognición y la fisiología corporal se modifican mutuamente.
- Los procesos cognitivos como estados funcionales del cerebro tienen un componente no consciente dirigido por la red neuronal por defecto (RND) y un proceso consciente dirigido por la red orientada a tareas (ROT)
- El cambio implica modificar el registro que ocasiona el problema o la deficiencia al tiempo que desactivar la ROT de manera correctiva.
- Las tareas cognitivas y la corrección emocional son efectivas para el cambio.
- La integración es motivada por 4 niveles de voluntad: la voluntad de placer, la voluntad de poder, la voluntad de sentido y la voluntad de ser
- La proyección es el uso adecuado de la actividad por defecto (RND)

- LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL ES PRODUCTO DE LA ADECUADA INTEGRACIÓN DE ESTOS PROCESOS Y LA DISFUNCIÓN ES EL RESULTADO DE UNA INADECUADA INTEGRACIÓN.

- El trabajo que hacemos con las personas y el resultado se denomina integración NC.
- Quien hace el trabajo es un integrador NC.

Así que en la INC entrenamos a las personas a utilizar los recursos cognitivos de manera más eficiente para lograr cambios efectivos, integrando el cuerpo y su fisiología, el cambio de esquemas (mejorar la interpretación) y regular el acople de manera congruente a la experiencia.

Artículo por:

Oscar Ivan Perlaza Lozano

Psicólogo Clínico y capacitador.

REG. 25928.

Psicólogo. Universidad del Valle- Cali.

Maestría en Psicología Clínica.

Estudios de maestría en ciencias básicas médicas con énfasis en neurociencias.

Certificación Internacional en Hipnosis Clínica y Ericksoniana - Sociedad Internacional de Hipnosis Científica.

Diplomado en psicología de la salud Universidad del valle - Cali

Equipo (Equipo integral de psicoterapia de occidente)

Socio fundador y director Clínico.